

Recursos para padres/tutores para proteger a los estudiantes en casa

A través de la encuesta de padres de marzo de 2018 sobre nuestro programa 1: 1, algunos padres indicaron que les gustaría recibir recursos adicionales sobre cómo ayudar a sus hijos a convertirse en ciudadanos digitales responsables. Hay muchos recursos para apoyar a los padres y tutores. [A los alumnos en los grados 5-11 se les entrega Chromebooks del distrito. Mientras estos Chromebooks están en la red del distrito durante el día escolar, los estudiantes están protegidos por el programa de filtrado de contenido del distrito. El distrito ha proporcionado un nivel de filtrado de contenido apropiado en cada edificio escolar. Una vez que los Chromebooks se conectan a la conexión de Internet del hogar del estudiante, se convierte en la responsabilidad de los padres o tutores de monitorear y proporcionar el filtrado de contenido adecuado para proteger a sus hijos.](#)

El distrito comienza a educar a nuestros estudiantes sobre la seguridad en la Internet y como convertirse en un buen ciudadano digital a partir de nuestras escuelas primarias a través de nuestras clases de tecnología. Los maestros de primaria también refuerzan esta información según corresponda junto con su plan de estudios y el uso de la tecnología en el aula regular. Las lecciones de ciudadanía digital continúan en la escuela media y en la secundaria a través de lecciones y proyectos en el aula. El distrito también proporciona filtrado de contenido en cada escuela y el nivel de protección depende del nivel de grado de los niños en cada escuela.

Es importante que las lecciones de ciudadanía digital continúen en la casa a través de la conversación con sus hijos y que los padres y tutores establezcan las reglas que rigen los dispositivos. He escuchado que muchos de nuestros padres en la comunidad manejan las cosas de manera diferente dependiendo de la edad de los niños y los problemas que se están encontrando. Algunas familias piden que todos los dispositivos en la casa se queden en el primer piso y se carguen en un lugar fijo durante la noche. Solo se permiten los dispositivos en las habitaciones u otras áreas de la casa cuando se están completando las tareas. Otras familias han comprado o instalado software como OpenDNS (una versión gratuita- <https://www.opendns.com/home-internet-security/>) que controla los sitios y los horarios en que sus hijos pueden estar en línea. Algunos padres también han redactado contratos familiares, que detallan explícitamente cuándo y cómo se puede utilizar el dispositivo en el hogar. Entiendo que estos ejemplos pueden no funcionar para todos, pero es una forma de limitar el tiempo de pantalla y el acceso a la tecnología.

A continuación hay algunos recursos adicionales para padres y tutores sobre ciudadanía digital:

Filtrado de contenido en el hogar:

- OpenDNS (una versión gratuita- <https://www.opendns.com/home-internet-security/>)
- El mejor software de filtrado de internet del 2019 (<https://www.toptenreviews.com/software/security/best-internet-filter-software/>)
- Cinco filtros adecuados tanto para el hogar como el negocio (<https://www.techrepublic.com/blog/five-apps/five-content-filters-suitable-for-both-home-and-business/>)
- Muchos proveedores de servicios de Internet proporcionan formas para que los padres / tutores proporcionen filtrado de contenido a través de su servicio en el hogar:
 - [Comcast](#)
 - [Verizon](#)

Recursos adicionales sobre ciudadanía digital en el hogar:

- Screenagers-bajo el menú de Recursos (<https://www.screenagersmovie.com/contracts-1/>)
- Common Sense Media (<https://www.commonsensemedia.org/>) provee algunos recursos e información adicional.
- CyberWise - <http://www.cyberwise.org/digital-citizenship>